

大空で深呼吸！ 田舎暮らし&就農セミナー 北信州いいやま百姓塾

移住して新規就農
しちゃおうぜ！



2019.3.9 (土) 12:30-15:30

【会場】NPOふるさと回帰支援センター

参加費無料 事前予約制 定員15名 12:00~受付



いいやま暮らし体験談 講師

中居 正人 さん

1966年 三重県生まれ。

3m前後の積雪がある、市内でも雪深い集落に住んでいる中居さん。自分に合う農業、場所を全国から探し、2010年に飯山市に移住。移住後新規就農し、現在はきゅうり、ズッキーニ、人参を減農薬で栽培。夏は農業、冬はスキー場で働き、地区の行事も積極的に参加し毎日を楽しんでいます。中居さんのお話から、田舎暮らしのヒントがきっと見つかるはず！

長野県の北端にある飯山市。北陸新幹線の飯山駅は、東京駅から最速1時間41分とアクセス良好！山に囲まれ、千曲川が流れる飯山市では、大自然のそばで暮らすことはもちろん、市街地や国道沿いの大型店なども近く、生活環境も便利なんです。そんないいやままでのリアルな冬の生活や住まい事情、仕事探しなどにお答えします！

【セミナー概要】 ●北信州いいやまご紹介●いいやま暮らし体験談●座談会●質問タイム●個別相談

長野県飯山市役所 移住定住推進課内 飯山市ふるさと回帰支援センター

☎0269-62-3111 (内線254) FAX0269-62-6221 ✉ijuteiju@city.iiyama.nagano.jp

※電話・メール・FAXのいずれかで事前にお申込みください。FAXの場合は裏面に必要事項を記入のうえ送信してください。

開催日時：2019年3月9日（土）開催
 お申込先：飯山市役所移住定住推進課内
飯山市ふるさと回帰支援センター furusato-iiyama.net
 FAX番号：0269-62-6221
 ※必要事項をご記入のうえ、送信してください。※サイトからもお申込みいただけます。



住所	〒		
ふりがな 参加者氏名			
連絡先	電話番号	参加者人数	名
	メールアドレス	年齢	歳

【会場までの交通アクセス】

会場：東京都千代田区有楽町2-10-1
 東京交通会館8階 NPOふるさと回帰支援センター
 電話：03-6273-4401

- JR：山手線・京浜東北線/有楽町駅（京橋口・中央口）徒歩1分
- 東京メトロ：有楽町線/有楽町駅（D8）徒歩1分
- 丸の内線・銀座線・日比谷線/銀座駅（C9）徒歩3分

「NPOふるさと回帰支援センター」
 サイトからもお申込みいただけます。



子育て
**のびのびとした
 自然環境と充実の支援**

飯山市では、保育施設の特設児童室はもちろん
 せり1休日保育や延長保育にも対応しています。

- 第3子以降保育料無料
- 中学3年生までの医療費助成
- ママサポートプログラム
 成長発達や母乳の量のことなど子育て中の様々な相談に応じます。出席費から生後1歳のお子さんを
 お持ちのママが対象です。
- ファミリーサポートセンター
 保育園、幼稚園などの送迎や時間外のお子
 さんを預かるなど子育ての相互援助活動を有償で
 行う会員組織です。市内に在住またはお勤めで生
 後3ヶ月から12歳までのお子さんをお持ちの方
 が対象です。
- 平成27年度から保育の拡大を実施
 延長保育の時間を「19:00」に延長（一部19:30
 まで）や土・日・休日の平日並みの保育を実施

この他にも、各種検診や子育て、教育に関する
 相談など様々な支援を行っています。



学力向上と
特色ある教育の実現

飯山市では、学力向上と特色ある教育の実現
 として、小・中・高が連携した学力向上対策や
 郷土愛を育む飯山らしい「ふるさと教育」の推
 進を重点的に取り組んでおります。市内全小中
 学校で児童・生徒が田植えや稲刈りを行う「学
 校米作り事業」なども実施し、自然と調和した
 教育にも力を入れています。



農業体験
**イベント
 農業の楽しさを
 体験する「百姓塾」**

農業体験をしてみたい方、田舎暮らしの想に
 家庭菜園をお考えの方におススメです！
 田畑を起こし、播き付け、草刈りなどの管理、
 収穫までのすべての作業を行います。農業の楽
 しさ、そして喜びを体験していただけます。また、
 地元の方と農業のこと、田舎暮らしの事などを
 お話する機会や参加者同士の交流もお楽しみ
 いただけます。



仕事
**飯山市の
 お仕事**

飯山市内の企業は、電子機械などの製造業や
 土木・建設関係が主体となります。近隣3市に
 も車で1時間の範囲で通勤が可能で、多くの市
 民も通勤しています。北陸新幹線の開業で、
 通勤範囲が広がっています。
 また、飯山市は農業と観光業が大変盛んです。
 日本でも有数の米どころである飯山市は、全
 国の食味コンクールで数々の賞を受賞するなど
 全国的にもその名を轟かせています。またアスパ
 ラガス、ズッキーニ、さやうりなどの栽培や、
 県内でも有数の鏡橋豚・北信州みゆきポーク
 も生産されています。新規就農をご希望される
 場合は、まずご相談下さい。
 観光関連施設は市内には飯山駅観光案内所を
 はじめ、道の駅花の駅千曲川、湯涌温泉、な
 べくろ湯原森の家など観光関係の施設が多数ご
 ざいます。その施設のスタッフとしてのサービ
 ス業も、仕事の選択肢のひとつとして数えて
 りるのはいかがでしょうか。